

2012年6月

# 遠山藤原学校研修

—長野県最南部の遠山郷で、藤原直哉と21世紀的ライフスタイルを学ぶ—

**特集：遠山郷で未来を構想する**

**遠山郷の郷土料理と健康増進**

**学習グループ：乱世を生きる勇気と戦略を学ぶ**

**里山ロハス体験グループ：初夏の農園作業**



研修日程：2012年6月30日（土）・7月1日（日）の2日間

研修場所：長野県飯田市南信濃地区（遠山郷）

研修主催：シンクタンク藤原事務所

旅行手配・バス運行：マツカワ観光バス株式会社

## < 1、研修の内容 >

このたびは、2012年6月遠山藤原学校研修の資料請求をしていただき、まことにありがとうございます。遠山郷は長野県の最南端、飯田市の南信濃・上村地方の山深い谷にあり、飛騨の白川郷、越後の秋山郷と並んで、日本三大秘境のひとつとされています。

国の重要無形民俗文化財に指定されている遠山郷の霜月祭、神様の湯治場の伝説がある秘境の谷に湧いた天然温泉、遠山温泉郷「かぐらの湯」、日本のチロルと言われる下栗の里、南アルプスの雄大なパノラマを望むしらびそ高原、南アルプスの恵みをたっぷり含んだ名水・観音霊水など、数多くの伝統文化や雄大な自然が残っており、人と自然の本物の共生を体験したい人には、絶対お勧めの地域です。

さらに遠山郷は人情の里でもあります。遠山郷の人たちはとても人情味溢れた人たちで、特に都会の人たちとの交流が大好きです。そのため山村にありがちな閉鎖的で暗い雰囲気ではなくて、底抜けに明るくて建設的な雰囲気を、ここを訪れるみなさんに感じていただくことができます。特にこの研修では夜の懇親会に地元の有志をお招きして、共に食卓を囲み、お酒をいただき、楽しく交流していただきます。そうした心のふれあいがとても自然に、楽しく行われるのも、人情の里、遠山郷の非常に大きな魅力です。

5年前から始まった遠山藤原学校、遠山郷の休日は、毎年参加者が増えていまして、今年も4月から12月までの毎月開催です。そして今年の遠山藤原学校研修のテーマは「遠山郷で未来を構想する」です。遠山郷は一言で言えば里山に囲まれた地域です。里山というのは、人が住む里と、人が行かない深山の間にある山のことで、里に暮らす人たちの生活のために手を入れられている山のことで、里山では人と動物、自然が共生していて、本当に日本の原風景とも言えるような姿がそこにはあります。特に戦後の近代化のなかで全国各地の里山が荒廃し、自然の生態系や人との共生生活が崩れてしまった場所が多く、遠山郷も例外ではありません。既に限界集落になっている場所も多い遠山郷では、我々のように外から来た人たちも手伝って、何とか里山を復活し、遠山郷にかつての賑わいを取り戻そうという動きが本格化しつつあります。そこで今回の研修では里山の魅力をみなさんに味わっていただき、里山を中心にした日本の原風景を堪能していただき、その「懐かしい未来」の風景のなかで、21世紀を明るく元気に生きるためのさまざまな勉強をしていただきます。

そして、今年から毎回の研修を学習グループと里山ロハス体験グループの2グループに分け、観光や体験よりも、もっと勉強をしたいという方々のためのプログラムと、遠山郷の里山とロハスの体験をしたいという方々のためのプログラムを用意することにしました。

具体的には集合、解散、食事、懇親会、宿泊、そして2日目の午後の藤原直哉の講演は同じで、1日目の午後はそれぞれのグループごとに活動を行います。遠山郷に今まで何度もお越しいただいている方でもっと勉強をしたい、勉強仲間を得たいという方は、ぜひ学習グループにおいでください。またご家族でお越しの方でお父さんは勉強、子供さんと奥さんは里山とロハスの体験をと、ご家族それぞれにプログラムをお楽しみいただくこともできます。

学習についてはやはりこういうご時局ですから、ずばり、『乱世を生きる勇気と戦略を学ぶ』として、今回は日本の歴史を深く語る権藤成卿著『自治民政理』を教材に取り上げたいと思います。乱世というのは本当に厳しい時代です。小手先の方法論ではとても乗り切れるものではありません。この機会に日本の古典によく学び、頭と心と腹を乱世に合わせていただきたいと思います。そして乱世の生き方こそ、温故知新、古くて実はすごく新しく、まさに懐かしい未来の生き方なのです。

まず、1日目は12時30分に、遠山郷の中心、和田地区にあります国道152号線沿いの道の駅「遠山郷」内の、アンバマイ館という遠山郷観光協会の施設に集合していただきます。電車でお越しの方は、まずJR飯田線の平岡駅までお越しください。東京方面からお越しの方は、東京8時33分発のひかり505号にご乗車いただき、豊橋に9時58分着。そ

して豊橋10時8分発の飯田線の特急伊那路1号に乗り換えて、平岡には11時57分に到着します。

JR飯田線の平岡駅から道の駅「遠山郷」内にあるかぐらの湯バス停までは乗り合いタクシーをご利用ください。お1人650円、所要時間約20分、特急の到着に連絡していますので、下車後、駅前広場まで階段を下ってください。そこでワンボックスタイプの乗合タクシーにお乗りください。平岡駅の予定発車時刻は12時10分、かぐらの湯には12時30分に到着です。そしてアンバマイ館はかぐらの湯バス停の目の前です。また自家用車でお越しの方は、中央自動車道の飯田、松川、飯田山本インターチェンジから約1時間です。

さらに昨年からは遠山藤原学校研修では、往復とも新宿発着の貸し切りバスが出ます。新宿駅西口に1日目の午前6時45分に集合し、午前7時に出発。遠山郷には乗り換えなしの5時間半の旅で12時30分に到着します。のんびりバスに乗って遠山郷へ、お時間の許す方は、ぜひバスでのんびりゆったり、東京から遠山郷へ、直通貸し切りバスでお越しください。

さて、集合場所の「アンバマイ館」という名前の由来ですが、「あんばまいか」というこの地方の方言からとったもので、「遊びましょう」という意味です。方言には標準語にはない温かみがあります。また遠山郷では方言で、よく語尾に「だに」をつけます。地元の方と話をすると必ずといっていいほど聞くことができる方言です。

今回の研修ではアンバマイ館に集合してから、みなさんに自己紹介をしていただきます。それから地元の若者が経営するレストラン「食楽工房 元家(げんや)」にて昼食をいただきます。遠山郷も若い人が本当に少なくなりましたが、このレストランはそのなかで元気な若者が活躍している注目の場所でもあります。

そして昼食後はグループに分かれての活動となります。まず里山ロハス体験グループは、2時間ほど、遠山郷の中心、和田地区を散策し、観光します。なお、里山ロハス体験グループの観光および農園作業の講師は、地元の方、あるいは遠山藤原学校スタッフが勤めます。

まず和田地区の中心街、江戸時代から伝わる国道152号線・秋葉街道の宿場町、和田宿を歩いて通ります。秋葉街道というのは遠州の秋葉神社と信州を結ぶ街道のことで、鉄道が開通する以前は信州と遠州をつなぐ重要な人と物資の道でした。今は半ば忘れられたようにひっそりとたたずんでいます。江戸時代に整備された宿場町の面影が残り、昭和30年代、遠山郷が林業ブームで沸き立ったころに建てられた昭和時代の家も残っています。昔の魚屋さん、昔の映画館のあと、その昔、この土地が大きく栄えていたころに建てられたであろう大きな土蔵・・・そして徳川家康の時代から建っていると伝えられている家などをゆっくり見学します。

それからこの地域を治めていた遠山氏の菩提寺、龍淵寺に行きます。龍淵寺は江戸時代に徳川氏に滅ぼされたこの地域の豪族、遠山氏の居城跡に建てられたお寺で、その境内に沸く観音霊水をいただきます。観音霊水は4百年以上前から湧いているお水で、真夏や早魃でも枯れずにいつも冷たくておいしい水がコンコンと湧いています。そのお水を近年専門家に調べてもらったところ、カルシウムやマグネシウムの含有量が日本で最も多い、すばらしい名水であることがわかり、最近では地元や近郊の方はもちろんのこと、東京や大阪から百リットルも2百リットルもお水を汲みに来る方がおられます。こういう硬水は味にクセが強いことが多いのですが、観音霊水は硬水でありながら大変口当たりがよく、特にコーヒーや紅茶にして飲むとおいしく、また日持ちが大変良いので、非常用のお水としても汲みに来る方が絶えません。また境内には樹齢5百年の観音大杉があります。これは根元が一体となった4本の杉で、家族和合のしるしとして、参詣する人が絶えません。さらに龍淵寺には2年前に再建された総けやき作りの立派な観音堂があります。このお寺では長くお写経を続けていて、奉納されたお写経がこの観音堂に納められています。光堂と名付けられた観音堂からは和田宿が一望できます。

それから観音霊水の隣にある「殿町の茶屋」に行きます(もし売り切れ仕舞いになっていた場合は2日目の朝に訪問)。ここは地元の女性が経営しているお饅頭屋さんで、名物のふじ

姫饅頭はその日の朝に作って売切れたら終わりという非常に人気の高いお饅頭です。遠隔地から来られる方はどうしても遠山郷に来るのが午後になってしまい、何度来ても売り切れで食べられないという幻の饅頭でもあります。よもぎとそばの2種類の饅頭が8個入って千円のふじ姫饅頭は、遠山郷の外はもちろんのこと、遠山郷のなかでもこの殿町の茶屋でしか販売されておらず、ファンが絶えません。さらにここではお店の方がお客さんにお茶やお漬物を接待してくださり、多くの方が地元のみなさんの暖かい人情に触れて感激していかれます。

さらに遠山郷土館「和田城」を訪問します。ここは遠山郷の郷土資料館で、この地区に数百年前から伝わる国の重要無形民俗文化財、遠山の霜月祭りのビデオや複製の面(おもて)、また林業に関する展示、さらには遠山氏の子孫の方が伝えている宝物などを見学します。またこの1階の一部は喫茶店、カフェ「和田城」になっていて、目の前の観音霊水で入れた大変おいしいコーヒーをいただき、一服していただきます。

その後、バスに乗って遠山郷の木沢地区にある、木造校舎の廃校を利用した地域活性化施設、旧木沢小学校に向かいます。旧木沢小学校は平成3年に休校、平成11年に廃校となった地元の小学校で、現在に残る懐かしい木造校舎は、昭和7年に地元の人々の情熱によって建てられたものです。そのため廃校後も何とかこの木造校舎を保存し、同時にここを地域活性化の拠点とすべく、地元の有志が木沢地区活性化推進協議会という団体をつくって、木造校舎の維持管理を行っています。校内の教室には遠山郷の霜月祭り、地元を走っていた森林鉄道である遠山森林鉄道、南アルプスの登山道整備などを行っている遠山山の会、昭和時代の遠山郷の写真などが展示されているほか、藤原直哉の蔵書3千冊を寄贈した藤原文庫もあります。さらにここには年間を通じて多くの方が見学に訪れ、また空き教室を利用した講演会や集会、演奏会、映画会の開催、引っ越しのサカイのCM撮影などが行われていて、まさに地元の方と来訪される方との貴重な交流の場にもなっています。そしてこの小学校のすぐ隣に遠山藤原学校の事務所があり、その隣には、遠山藤原学校観光農園があります。この農園は廃耕地となっていた畑をお借りして、当社で募った遠山郷ボランティアと地元のみなさんが力を合わせて3年前に開いたばかりの農園で、遠山藤原学校における木沢地区の里山整備の拠点にしようとしている農園です。

そして観光農園で1時間ほど農業体験を行います。遠山藤原学校スタッフの皆さんのリードで、ご参加の皆さんに季節に合わせた農作業を行っていただきます。農作業はみんなでやるととても楽しいものです。遠山郷ののどかな里山の中に広がる観光農園で、自然と触れ合う楽しいひと時をお過ごしください。またここでは21世紀の肥だめとして注目されている新しい複合発酵技術を使った液肥を作り、散布しています。その様子もご覧いただけます。

そして学習グループは、里山ロハス体験グループと一緒に和田地区を途中まで散策した後、さっそく学習に入ります。講師は藤原直哉です。場所は和田城を考えています。遠山郷のすがすがしい気を浴びながら、夕方の温泉の入浴まで、是非ゆったりと勉強をしてください。学習が始まる前には気分を変えるために鎮魂や龍笛の演奏などをやろうと思っています。

その後夕方から両グループが再び合流し、遠山温泉郷かぐらの湯でゆっくりと疲れを癒していただきます。かぐらの湯の源泉は、全国でも珍しい43度の高濃度塩化物温泉で、体がよく温まり、浴室内で温泉を飲用することもできます。この地域は日本列島を東西に走る中央構造線という大断層のために地形が非常に複雑で、地質学的にも謎が多い場所です。この温泉もそういう複雑な地質が生んだ珍しい温泉で、豪快な雰囲気が多くファンを惹きつけています。

夕食、懇親会、そしてお泊りは八重河内地区にある「いろいろの宿 島畑」です。遠山郷の郷土料理を囲みながら、地元の方々と交えての夕食、懇親会は、いつも大変和やかに、元気いっぱい盛り上がります。ご参加のみなさん同士の交流を深めると同時に、遠山郷の地元の皆さんも大変人情豊かですから、地元の皆さんとの交流も是非深めて、時間の許す限り遠山郷の料理と酒と人情を味わってください。また二次会にご参加いただける方は、遠山郷で都会の雰囲気が味わえるカラオケ・スナック「セラード舞夢」にてお楽しみください。

2日目は旅館で朝食をいただいた後、8時に宿をバスで出発します。和田地区の観音霊水、殿町の茶屋に行き、その後、和田宿を散策します。また天気良ければ屋外で、火曜日に公開する予定の藤原直哉のインターネットラジオ放送「21世紀はみんながリーダー」を収録したいと思います。

その後、和田地区にある自治振興センター・コミュニティー広場で、遠山郷の郷土料理の調理実習を行います。題して「遠山谷の恵みを食する」です。当日は地元の主婦の方に講師になっていただき、参加者の皆さんと一緒に郷土料理を作ります。基本メニューとしては、こきびのぼたもち(おはぎ)、くるみタレ付き御味噌汁(味噌は遠山郷、具も遠山郷の食材)、ジャガイモのえごまあえ、または山椒みそあえと2種類、遠山流にしめ(煮物)です。ただし前の晩か当日とれた食材を使いますので、内容は変わることがあります。とにかくみんなで分担して調理してみんなで食べることで、遠山郷の郷土料理を楽しんでいただければと思います。

そして午後は再び旧木沢小学校に戻ります。途中、小道木(こどうき)地区で遠山川の河原に下りて散策をしたいと思います。ここには河原に埋まっている埋没木があります。埋没木というのは地震や山崩れで地中に埋まってしまった木が後に露出したもので、通常の土中ではすぐに腐ってしましますが、川底などに埋まった場合には埋まった当時の姿をとどめていることがあります。遠山郷の埋没木は、今から1千3百年前にこの地域を襲った大地震で遠山川の河原に埋まってしまった当時樹齢5百年から7百年の杉やヒノキの天然木が、近年の河川改修による河床の低下で地表に露出したもので、1千3百年前の天然木の姿そのものを伝えています。実はこのヒノキ、まだ細胞が生きているようで、天然木らしいとてもすがすがしいヒノキの香りがするのです。これが樹齢7百年の木であったならば、何と2千年前の命の香りを楽しむことができるのです。それは本当に驚くべきことだと思うのです。

さらにこの地区には、遠山郷の霜月祭りが開催される熊野神社があります。実は熊野神社の拝殿の前の地面に手をかざすと、不思議と気を感じます。それが何に由来する気かはわからないのですが、とにかく気の出る神社です。

そして旧木沢小学校に到着後、午後1時半から3時まで空き教室で外科医の土橋重隆先生の講演「乱世を健康に生きるために」を聴いていただき、引き続き土橋重隆先生と藤原直哉のインターネットラジオ対談の収録を行いたいと思います。昔に戻ったように、小学生用の木の椅子にすわっていただき、講師は教壇に立ち、黒板を使い、講演をさせていただきます。

そして午後3時45分に旧木沢小学校で解散。道の駅「遠山郷」に駐車された方、電車でお帰りの方はかぐらの湯までお送りいたします。かぐらの湯からは平岡駅まで乗合タクシーが出ています。乗合タクシーはかぐらの湯を16時7分に出て、平岡駅には16時28分に着きます。そして電車で東京方面にお帰りの方は、平岡を16時42分に出る特急伊那路4号で豊橋に行き、豊橋18時31分着。そして豊橋18時45分発のひかり530号に乗り換えて、東京には20時10分に到着します。

また新宿まで貸切バスでお帰りの方は、新宿に21時15分ごろ到着の予定です(ただし渋滞により遅延することがあります)。

今回も盛りだくさんの内容ですが、縁ある数多くの方々に遠山郷の自然と人情、そしてそのなかで生きる喜びを味わっていただき、遠山郷の里山に遊び、またよく学んでいただいて、遠山郷のファンとなり、21世紀を明るく元気に生きるための、たくさんの方の知恵と実力を得ていただきたいと思います。一人でも多くの方のご参加を心からお待ちしております。

2012年5月吉日  
シンクタンク藤原事務所  
会長・経済アナリスト 藤原直哉

## < 2、研修日程表 >

6月30日 (土)

時間	予定		写真
6:45 7:00	集合 出発	<u>バス乗車の方、新宿駅西口、工学院大学西側集合</u> 貸し切りバスが新宿を出発する時刻	
12:30 12:45 13:30	集合 昼食 出発	<u>道の駅「遠山郷」内、アンバマイ館に集合</u> 研修の説明と参加者の自己紹介、スタッフ挨拶 道の駅「遠山郷」内、「元屋」にて 和田地区内を散策 和田宿、龍淵寺、殿町の茶屋、遠山郷土館、 カフェ「和田城」など	
15:00	出発	<u>里山ロハス体験グループ</u> 木沢地区に向けてバスで出発	
15:45 16:00 17:15	到着 実習 出発	旧木沢小学校到着 遠山藤原学校観光農園にて農業体験 和田地区に向けてバスで出発	
15:00 17:15	学習 徒歩	<u>学習グループ</u> 和田地区の学習施設で学習 1日目の学習終了。歩いて「かぐらの湯」へ	
17:30 18:20 18:30 18:45	到着 出発 到着 夕食	遠山温泉郷「かぐらの湯」で入浴 今日のお宿、島畑へバスで出発 島畑到着、チェックイン 島畑にて夕食、懇親会	
		<u>里山ロハス体験グループでは農園作業を行いますので、運動靴、汚れてもよい作業着、軍手、帽子をお持ち下さい。</u> <u>観音霊水を汲んで帰られる方は、別にペットボトルやポリタンクをご用意下さい。</u> <u>朝夕は冷え込みますので、防寒具や上着をお持ちください。</u> <u>なお、道路に不通箇所があったり危険だったり悪天候の場合には、臨機応変に迂回します。また山道のため、自家用車の運転や乗り物酔いにはくれぐれもご注意ください。</u>	
			

7月1日(日)

時間	予定		写真
7:00	朝食	島畑にて	
8:00	出発	バスで和田地区に向けて出発	
8:10	到着	和田地区の観音霊水、殿町の茶屋等訪問散策 藤原直哉のインターネットラジオ 「21世紀はみんながリーダー」を収録	殿町の茶屋
10:00	実習	和田地区の自治振興センターにて調理実習	
11:30	昼食	引き続き自治振興センターにて	
12:30	出発	旧木沢小学校へ。途中埋没木、熊野神社訪問	
13:20	到着	旧木沢小学校到着、校舎内見学	
13:45	講演	土橋重隆先生講演会 「乱世を健康に生きるために」	
15:15	対談	土橋重隆先生&藤原直哉 インターネット放送、	
15:35	終了		
<u>15:45</u>	解散	<u>旧木沢小学校にて解散</u>	
		電車でお越しの方、お車でお越しの方は、道の駅「遠山郷」内、「かぐらの湯」までお送りします。	
		乗合タクシーの「かぐらの湯」出発は16:07、豊橋方面行特急の平岡出発は16:42です。	
<u>21:15</u>	到着 予定	<u>貸し切りバス新宿到着 (渋滞で遅延する可能性がありますので予めご了承ください)</u>	

### < 3. 研修費用 >

大人 1名

道の駅「遠山郷」からご参加 30,000円 新宿からご参加 35,000円

学生 (大学生・専門学校生以下、中学生以上) 1名

道の駅「遠山郷」からご参加 15,000円 新宿からご参加 20,000円

子供 (小学生以下) 1名

道の駅「遠山郷」からご参加 5,000円 新宿からご参加 12,000円

なお、お食事とお布団、バスの座席の事前のご用意が必要でない乳児は無料です

#### (1) 研修費用に含まれるもの

・ 宿泊料金	原則として相部屋です。ご家族での一部屋でのお泊りはできる限り配慮させていただきますが、保証はできませんのでご容赦ください。宿泊は、  いろいろの宿 島畑 〒399-1312 長野県飯田市南信濃八重河内580 TEL 0260-34-2286 FAX 0260-34-2281
・ 食事料金	日程表に記載された昼食2回、夕食および懇親会1回、朝食1回 (なお子供料金にてご参加の方は、1日目の夕食がお子様定食になります)
・ 入浴料 ・ 講演料 ・ ガイド料 ・ 入場料 ・ 遠山郷内交通費 ・ 旅行保険料等	日程表に記載されたかぐらの湯の入浴料、郷土館の入場料、コーヒー代、土橋重隆先生、藤原直哉講演会の講演料、学習指導料、旧木沢小学校管理費および林業研修、農業研修ガイド料、研修中の遠山郷内の交通費、下記旅行保険料、新宿からご参加の方は新宿・遠山郷間貸し切りバスでの交通費
・ 研修講師	シンクタンク藤原事務所 藤原直哉、土橋重隆
・ 旅行保険	限度額お一人様死亡障害2千万円

#### (2) 研修費用に含まれないもの

・ 個人的性質の費用	タバコ、洗濯、電報電話、お酒・ジュース等の飲み物、お土産、個人の飲食などは個人負担をお願いします
------------	--

#### < 4. 研修要領 >

募集人員	<p>20名（最小催行人数：10名）          なお、先着順にお申し込みをお受けし、定員になり次第締め切ります。          参加申込書をシンクタンク藤原事務所宛てにお送りください          （FAX または郵送でお願いします）</p>	
研修代金	<p>2012年6月22日（金）までに、研修代金の全額を以下の口座へお振込みください。          郵便局          記号：10250          番号：89520371          口座名義：有限会社藤原事務所          または          ゆうちょ銀行（郵便局）          店名：〇二八（ゼロ二ハチ）          店番：028          預金種目：普通預金          口座番号：8952037          口座名義：有限会社藤原事務所</p>	
取消料	<p>お申し込み後、お客様の都合でお取り消しになる場合、当方の手続きを開始または完了している場合は、次の取消料を申し受けます。</p>	
	<p>出発日の前日より起算して1ヶ月前まで</p>	<p>大人1万円          学生5千円          子供2千5百円</p>
	<p>出発日の前日より起算して2週間前まで</p>	<p>参加費用の40%</p>
	<p>出発日の前々日および前日</p>	<p>参加費用の50%</p>
	<p>出発日の当日又は無連絡不参加の場合</p>	<p>参加費用の80%</p>
	<p>研修開始後</p>	<p>参加費用の100%</p>
研修主催（お問い合わせ）	<p>シンクタンク藤原事務所          〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 2-13-12 ASUKA ビル 2F          電話 0465-44-4750          FAX 0465-44-4751</p> <p>電子メール higuchi@fujiwaraoffice.co.jp          担当 樋口敬子（ひぐち けいこ）</p> <p><u>なお、当日の緊急連絡は、藤原直哉の携帯電話へお願いします。</u>  <u>090-3046-6354</u></p> <p><u>バス運行、旅行手配は、マツカワバス観光（後頁資料参照）</u></p>	

## < 5. 研修概要 >

・ 研修名称	2012年6月 遠山藤原学校研修
・ 日時	2012年6月30日(土)・7月1日(日)の2日間
・ 研修場所	長野県飯田市南信濃地区
・ 集合・解散場所	<p><b>現地</b>            集合：30日(土) 12:30 道の駅「遠山郷」内、アンバマイ館            解散：1日(日) 15:45 旧木沢小学校</p> <p><b>新宿</b>            集合：30日(土) 6:45 新宿駅西口、工学院大学西側(地図参照)            到着：1日(日) 21:15 新宿駅西口</p> <p>(なお30分から1時間の渋滞を見込んだ時刻を設定してありますが、それを超える渋滞の場合は遅れて到着する可能性があります)</p> <p><b>なお、当日の緊急連絡は、藤原直哉の携帯電話へお願いします。</b>  <b>090-3046-6354</b></p>
・ 研修内容	各種見学、体験、講演、学習など
・ 研修講師	シンクタンク藤原事務所 藤原直哉、土橋重隆、地元、学校スタッフ

## < 6. 現地集合・解散場所まで/からの自家用車、電車での交通手段(ご参考) >

(1) 自家用車でお越しの場合	<p>集合場所：            長野県飯田市南信濃和田 548-1 道の駅「遠山郷」内、            観光案内所「アンバマイ館」(かぐらの湯バス停目の前)            (電話 0260-34-1071)</p> <p>中央高速道 飯田、松川インターチェンジから約1時間            中央高速道 飯田山本インターチェンジから約1時間            第二東名高速 浜北インターから兵越峠経由で約2時間</p>
(2) 電車でお越しの場合	<p>東京方面から            (行き)            東京 8:33 ひかり505号 豊橋 9:58            豊橋 10:08 特急伊那路1号 平岡 11:57            下車後、かぐらの湯まで乗合タクシーで20分            お一人650円</p> <p>(帰り) 旧木沢小学校からかぐらの湯まで車で10分、            かぐらの湯から平岡駅まで乗合タクシーで20分            平岡 16:42 特急伊那路4号 豊橋 18:31            豊橋 18:45 ひかり530号 東京 20:10</p>

## < 8. 注意事項、および持ち物など >

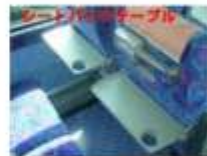
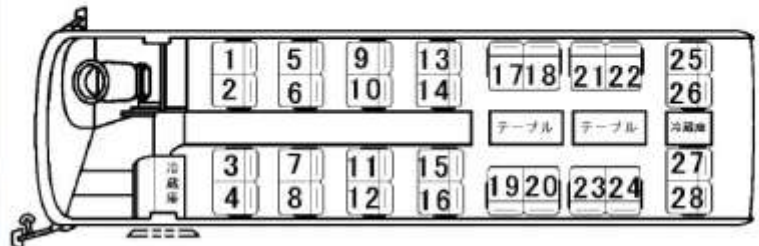
- ・ 里山口ハス体験グループの方は、農園作業を行いますので、運動靴、汚れてもよい作業着、軍手、帽子をお持ち下さい。
- ・ 観音霊水を汲んで帰られる方は、別にペットボトルやポリタンをご用意下さい。
- ・ 農作業用の長靴は当方で用意します。
- ・ 朝夕は冷え込みますので、防寒具や上着をお持ちください。
- ・ 山道のため、自家用車の運転や乗り物酔いにはくれぐれもご注意ください。
- ・ なお、携帯電話は、電波が届かない場所があります。

# 希望と心のふれあいの旅



## 便利・快適・安全を追求したスーパーサルーンバス Isuzu 465 28席

座席配置(サロン状態、座席を回転して前向きにも出来ます)



- 主な装備・仕様
- 足元ゆったりフットレスト付 28 席
- 全シート可倒式アームレスト
- シートバックテーブル・シートポケット  
・コップ立て・灰皿
- 8 席回転サロン (4 席のみでも使用可)
- サロン席 2 分割テーブル
- トレー式ルーフラック
- 大型ボトルクーラー (前後 2ヶ所)
- 大型貫通トランク
- 大型冷凍冷蔵庫 (60Lトランク内)
- 給湯ポット
- 電動格納式カラー液晶TV (前部 20 型、サロン席 15 型)
- TVチューナー ビデオ・CD・DVDデッキ
- シンセサイザーカラオケ
- 遠赤外線式ワイヤレスマイク
- 障害物のないフロントワイドビュー
- 乗り降りスムーズ フロントタイプ (120mm)



松川町から望む南アルプス(赤石山脈) (上段: 南アルプスの山々、中段: 前山の山々、下段: 伊豆山地の山々)

### 営業案内

**貸切バス事業** 一般貸切、各種送迎  
 小さなグループから団体旅行まで  
 旅のガイド付、地域観光案内

**旅行事業** 海外旅行、国内旅行  
 一度行ってみたいかった話題の観光地  
 ご希望に応じたコースの企画・見積と  
 手配・ご案内をさせていただきます



4列20人乗りサロン車



4列21人乗りサロン車

### マツカワ観光バス株式会社

本社/営業所 TEL 0265-36-2345(代)  
 FAX 0265-36-6060

〒399-3304 長野県下伊那郡松川町大島1909-2  
 一般旅客運送業 北信交旅第813号  
 長野県知事登録旅行業 第3-442号  
 社団法人 全国旅行業協会正会員

新宿から貸し切りバスご利用の方へ

新宿駅西口、貸し切りバス集合場所

6月30日(土) 午前6時45分厳守



新宿駅西口の京王プラザホテル向かい側、工学院大学の西側

# 申 込 書

2012年6月 遠山藤原学校研修 6月30日・7月1日 ご記入日： 年 月 日

**選択してください** ・ 自家用車で現地ご参加 ・ 電車で現地ご参加 ・ 新宿往復貸し切りバスご参加

フリガナ		性別	男 ・ 女
お名前		生年	明・大・昭・平 (西暦 年)
		月日	年 月 日 (満 歳)
弊社お客様番号 (おわかりになる場合)			
フリガナ		性別	男 ・ 女
お名前	続柄	生年	明・大・昭・平 (西暦 年)
		月日	年 月 日 (満 歳)
フリガナ		性別	男 ・ 女
お名前	続柄	生年	明・大・昭・平 (西暦 年)
		月日	年 月 日 (満 歳)
フリガナ		性別	男 ・ 女
お名前	続柄	生年	明・大・昭・平 (西暦 年)
		月日	年 月 日 (満 歳)

## ■ ご連絡先について

<input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> 会社・学校    ※どちらかにチェックをおつけください。	
会社名 学校名等	※ご連絡先が「会社・学校」の場合にご記入ください。
部署：	役職：
ご連絡先住所	〒 _____
TEL	(       )       -       FAX (       )       -
携帯電話	緊急時 連絡可・不可
電子メール	@ _____
喫煙の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <small>※部屋割りの参考にさせていただきます。</small>

## 選択してください

- 参加グループごとに人数をご記入ください。      学習グループ      大人 名 子供 名  
 (別れてご参加の方はそれぞれに人数をご記入ください)    里山ロハス体験グループ    大人 名 子供 名
- その他ご希望等ございましたらご記入ください。

シンクタンク藤原事務所 担当：樋口敬子

TEL : 0465-44-4750

E-Mail [higuchi@fujiwaraoffice.co.jp](mailto:higuchi@fujiwaraoffice.co.jp)

↑ FAX送信先： 0 4 6 5 — 4 4 — 4 7 5 1 ↑

切り取り